



Liderança não é só para homens

Desenvolvimento



A liderança não é só para homens! A [Glow Woman Club](#) compartilhou com a Pumpkin as 10 dicas para acabar com este pré-conceito e ajudar todas as meninas a serem mais confiantes.

Quando se fala em pessoas bem-sucedidas, normalmente pensa-se em personalidades masculinas. Este pré-conceito é introduzido ainda em crianças.

Se um rapaz é assertivo, é considerado um líder. Porém, quando uma menina toma a mesma atitude, diz-se que é "mandona". Será que há mesmo diferença?

Medo de falar em público, mudança de comportamento e timidez são algumas das consequências da rotulagem nas jovens. As meninas são frequentemente alvo de troça e sofrem com isso, o que gera falta de confiança e interfere nas relações que estabelecem com os outros.



Meninas hoje, líderes amanhã

Para acabar com os preconceitos gerados em torno do comando feminino, foi criado o movimento “Ban Bossy”. No vídeo divulgado através do site, personalidades como Beyoncé e Jane Lynch defendem o lema “I’m Not Bossy. I’m the Boss”.

A campanha, promovida pelas instituições Lean In e Girls Scouts, reúne dez dicas para ajudar as jovens a lidar com o dia a dia.

1. Participa nas aulas: Não tenhas vergonha de levantar a mão e improvisa
2. Não peças desculpa antes de falar: Mostra o teu ponto de vista com convicção
3. Desafia-te: Procura superar um obstáculo e mostra a ti própria que consegues
4. Pede ajuda: Os mais velhos têm mais experiência e são fontes de conhecimento
5. Não faças o trabalho dos outros: A solução passa por reunir o grupo e delegar tarefas
6. Conserva os teus amigos: As redes sociais são úteis, mas o ideal é falares cara a cara
7. Confia na tua voz interior: O teu instinto diz-te o que realmente pensas, precisas e queres
8. Muda o mundo: Adere a uma causa ou vota em ti para delegada de turma – dá-te a conhecer como líder
9. Não é fácil falares no que sentes, mas vale a pena: Confia na tua voz interior e apoia-te em quem te dá força
10. Pratica dizer o que pensas: Tudo na vida requer treino.



Participe na Palestra: Como criar uma líder

Segura do poder do sexo feminino, Esther Liska fundou a Glow Academy for Girls. A venezuelana considera que “um líder é alguém que inspira os outros” e explica que “o ideal é inculcar estas noções na idade em que são lançadas as bases da mulher em que se vão tornar”.

Licenciada em Relações Internacionais e mestre em International Business Management, a mentora do projeto vive em Portugal há mais de dez anos. Antes de avançar com a academia fundou, em 2012, o Glow Woman’s Club, porque acredita que é preciso “dar às mulheres adultas algum empowerment para se sentirem mais confiantes e não terem receio de avançar para atingirem os seus objetivos”.

Aos 41 anos, Esther relembra a adolescência e como era envergonhada. “Tinha dificuldade em falar em público e não aceitava o meu corpo, o tipo de coisas que sentia que me limitavam.” Assume que a ajuda dos pais foi fundamental: incentivaram-na a frequentar um curso na Venezuela que lhe permitiu ver-se de outra forma. “Vi uma mudança grande e deixei de sentir essas limitações. Isso marcou-me muito e tornei isto no meu objetivo de vida.”

O curso “Glow with Confidence” estreou em 2015 e a 3ª edição é nos dias 23 de abril e 7, 17 e 21 de maio em Vila Nova de Gaia, para adolescentes dos 12 aos 16 anos.

A formação aborda temas centrais no desenvolvimento pessoal das jovens, para que “sejam líderes no futuro”. “É fundamental ensinar a cada menina os conceitos relacionados com liderança no feminino, o poder que a sua marca pessoal exerce nela e nos outros e como estar em diferentes situações.”

Esther Liska

Personal Branding Coach & CEO do [Glow Woman Club](#)

MEIO: PUMPKIN

DATA: 14 ABRIL 2016

SECÇÃO: DESENVOLVIMENTO

PÁGINA: N/A